

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Т.А.

24 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное учреждение «Центр организации и управления Самарской области основная общеобразовательная школа № 20 Валуйского района Самарской области»



Подпись Е.В.

Меню ДОУ Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
белок	жир	углевод	ккал			
Завтрак 1						
4,8	5,6		72	Сыр порционными	010	13,04
9,04	12,99	45,18	336	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	16,21
1,04		93,00	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,2	0,02	15,46	96	Батон	030	2,00
10,14	18,10	73,64	599	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,55

Завтрак 2						
1		79,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		79,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
0,2	0,2	0,8	5	Салат из свеклы отварной	020	2,84
4,10	3,03	17	61	Суп картофельный с горохом	180	10,45
15,43	17,06	32,03	334	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	25,41
2,24	0,78	25,28	102	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,31	0,3	14,43	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,05	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
22,72	21,19	101,30	125,0	Итого	540	
						Стоимость комплекса (руб.): 48,23

Полдник						
1		8,2	75	Кефир	180	13,85
7,10	8,20	29,71	222	Булочка -Вапильяк-	050	12,25
8,10	8,28	47,91	296	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 26,10

Ужин 1						
2,87	5,67	11,63	116	Капуста тушеная	130	16,04
10,47	9,33	9,83	165	Палочки с крупой с соусом	050/40	18,31
2,20	0,08	15,22	58	Чай с лимоном	187	4,48
2,31	0,3	14,43	70,5	Хлеб пшеничный	920	2,21
13,25	15,28	50,92	403,5	Итого	410	
						Стоимость комплекса (руб.): 41,04

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подпись Е.В./